



宏友会

特別養護老人ホーム

手稲リハビリテーションセンター 風車のある丘

第 17 号(2018 年 11 月発刊)



目次 北海道胆振東部地震 / 敬老のお祝い / 今年度の手稲リハビリテーションセンターの取り組み / 第 11 回手稲リハビリ・風車の家夏祭り / 南 2 条館ユニットバスレク / お茶会 / 施設のお食事について / 感染予防委員会からのお願い / 人事、職種異動のご挨拶

表紙の写真撮影場所：手稲リハビリテーションセンター

写真撮影：広報委員会

～北海道胆振東部地震～

9月6日に発生した地震の影響で、当施設においても約40時間の停電を経験することとなりました。施設内は非常用発電機が設置されているため、ユニット毎の一部のコンセントが使用可能で、冷蔵庫、炊飯器等、また、施設全体ではエレベーター1基が使用できる状況でした。更に停電が長引くと、食事や燃料等、心配されることが予測されます。今回の経験を活かし、更に災害時対策を進めていきたいと思います。併せて、利用者様皆様が怪我なく過ごされた事をご報告させて頂きます。

☆敬老のお祝い☆



今年度も敬老会を実施する予定でしたが、9月6日の地震の影響で開催することができなくなり、個別に喜寿3名、米寿4名、白寿2名、100歳1名の方のお祝いを致しました。各自にご用意させて頂いた、ご家族様と職員からのメッセージカードを披露させて頂き、大変心温まる場となりました。本当におめでとうございました。



☆今年度の手稲リハビリテーションセンターの取り組み☆

施設理念の「私達は利用者と共に過ごし、健康で明るい笑顔のある施設を目指します」の健康に関して考えると、肺炎で入院される利用者様が多いことから、少しでも長く施設での生活を継続して頂けるよう、肺炎予防の取り組みを、平成27年より行っています。

今年度も、10月23日に施設内研修を開催しました。今回は、新人職員を中心に参加し知識を深め、演習では職員が実際に口から「食べる」ことを体験し、日々のケアを考える研修会となりました。

11月も引き続き研修会を開催し、取り組みを継続し予防に努めてまいります。

トロミのついた飲み物やお粥を準備し、飲み込みやすい一口の量はどのくらいなのか、実際に職員同士で介助を行い、確認し合いました。



☆第11回 手稲リハビリ・園車の家夏祭り☆

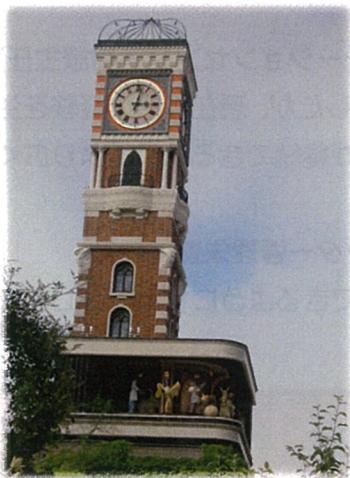
7月27日 夏祭りが行われました。昨年に引き続き、晴天の中での楽しいお祭りとなりました。気温も上がり、大変暑くなりましたが、長時間外で過ごさないよう注意し、こまめな水分補給や休憩を心掛け、熱中症など体調を崩されることもなく、無事に終えることができました。ステージでは、手稲東中学校の皆さんによる太鼓、桃の花保育園のかわいい園児によるよさこい、手稲宮丘小学校の皆さんによるスクールバンド演奏が披露され、大盛り上がりました。来年もまた皆様で楽しみましょう！



☆南2条館 ユニットバスレク☆



7月11日 石屋製菓に出かけてきました。人気の観光スポットで、当施設より車で10分程の距離にあります。お庭できれいなお花を観賞した後は、皆様でアイスクリームを楽しみました。暖かい日差しの中で食べるアイスは格別ですね。



☆お茶会☆

10月15日 秋のお茶会が開かれました。今回のお菓子は「晩秋」という名でした。お茶会でお世話になっている長尾先生がたくさんのお茶碗をお持ちになり、他の先生方と共にお茶を点てて下さいました。

秋を感じながらお菓子と抹茶を頂き、贅沢な時間を過ごさせて頂きました。先生の皆様、ありがとうございました。
また、春のお茶会よろしくお願ひいたします。



☆施設のお食事について☆

当施設では、毎年9月と10月に「さんまの日」として、ユニット内のキッチンで旬のさんまを焼いて、昼食時に提供しています。さんまの香ばしい匂いを楽しんで、焼き立てを味わって頂く行事です。焼きたてのおいしい匂いにつられて、いつもも増して、皆様おいしそうに召し上がってきました。



☆感染予防委員会からのお願い☆

毎年11月より、インフルエンザ・ノロウイルス等の感染予防対策を強化しています。この期間中に外泊を予定される場合、利用者様の嘔吐や下痢、発熱等の状況について記載する用紙をお配りしますので、施設にお帰りの際は、記入した用紙を職員にお渡し下さい。
ご家族で同じ症状の方がいる場合も、同様に記入とご面会をご遠慮下さいますよう、お願ひ致します。

体調確認シート	
毎年11月から3月にかけては、インフルエンザやノロウイルス（感染性胃腸炎）などが行まる時期になります。 お手数をおかけしますが、外泊時の状況についてお聞かせください。	
外泊期間	□お泊り日数
次の状況についてお聞かせください。 1. 嘔吐（おうとう）は？ あり・なし (どちらかに印をつける) （例）お腹が痛くて食べただらかうことなどをお書きください。 2. 下痢（げりょ）の状態は？ あり・なし (どちらかに印をつける) （例）お腹が痛くて便が水っぽいなど 3. 発熱（はつねつ）は？ あり・なし (どちらかに印をつける) （例）体温38度以上 4. その他他の症状（気になったことは？ あり・なし (どちらかに印をつける) （例）肌に発疹（はきん）があるなど	
※1 この問紙は、施設へお帰りになられた際に職員へお渡しください。 ※2 白髪と異なる症状（「あり」に印がついた場合）がみられた場合は施設へお帰りになられた際に職員までご連絡ください。	

☆人事、職種異動のご挨拶☆ 7月1日付

〈瀬川 瞳 手稲リハビリテーションセンターケアマネジャー ⇒ 手稲リハビリテーションセンター相談主任〉
ケアマネとして、介護保険サービスの提供を中心として利用者様の支援をしておりましたが、現在はこの経験を生かし、相談主任として利用者様・ご家族様と関わり、連絡・協力のもと、施設での生活が継続できるよう、より広く関わせて頂いております。

〈佐藤 ゆかり 西野センター管理栄養主任 ⇒ 手稲リハビリテーションセンター管理栄養主任〉
管理栄養士として、食事・栄養に関して、専門的な知識を生かし、皆様が健康に生活できるようにサポートしています。食事のことなどで気になることがありましたら、いつでもお声掛けください。