

# 札幌市西区介護予防センター西町

(札幌市からの委託事業)

## 1. 事業所の概要

- お問合わせ時間 月～土曜日 8:30～17:30
- 定休日 日曜日、年末年始(12月30日～1月3日)
- 担当地区 西町・宮の沢全域、西野・発寒の一部
- URL : <http://www.kouyuukai.com>



すこやか倶楽部

## 2. 業務内容 (札幌市からの委託事業)

- 【1】ご高齢の方の生活に関する総合相談
- 【2】介護予防事業
  - ・すこやか倶楽部
  - ・転倒予防教室
  - ・認知症予防教室 など
- 【3】地域の介護予防活動への協力・支援
  - ・地域行事や研修会等の企画・運営支援
  - ・老人クラブ、いきいきサロンなどへの出前講座

## 3. お問合わせ

相談員へお問合わせ下さい。

【電話番号 011-663-2558】



地域の介護予防活動支援