

# 札幌市西区 介護予防センター西町

【札幌市からの委託事業】

## 事業所の概要

住所：063-0062 札幌市西区西町南21丁目2-15第一ワコービル1階  
(コミュニティ・カフェふうしゃ 併設)

電話：011-663-2558

時間：9:00~17:15 (土・日、祝日、年末年始12/29~1/3休み)

URL：<http://www.kouyuukai.com>



## 活動内容

◎ 地域のご高齢者の身近な総合相談窓口

- ・介護保険など福祉に関する無料相談

◎ 介護予防事業

- ・介護予防教室 ・転倒予防教室 ・認知症予防教室 など

## 地域の介護予防活動への協力、支援

- ・町内会の集まり、老人クラブ、いきいきサロンなどでの【出前講座】
- ・自主的な健康活動の【場づくり】
- ・地域福祉の課題や改善に向けた取り組みを皆さんと一緒に検討

## 活動例

- ・やまべエ体操体操教室 ・シニア音楽サークル ・ルディックウォーキングなど

